

*"Between the stimulus and response, there is a space.
And in that space lies our freedom and power to choose our responses.
In our response lies our growth and our freedom" ~ Victor Frankl*

PROACTIVITEIT WERKBLAD

WAT IS DE SITUATIE WAARMEE JE GECONFRONTEERD WORDT? OMSCHRIJF DEZE ZOALS ZE IS.

Stimulus



Response

WAAR HEB JE GEEN CONTROLE OVER IN DEZE SITUATIE?

WAAR HEB JE GEEN CONTROLE OVER IN DEZE SITUATIE?



GEBRUIK JE INITIATIEF EN INVENTIVITEIT: WAT KUN JE ONDERNEMEN OM JE INVLOED TE VERGROTEN?

"God, schenk me kalmte om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen, moed om te veranderen wat ik wel kan veranderen en wijsheid om het verschil hiertussen te zien." ~ Reinhold Niebuhr

WAT IS HET RESULTAAT? WAT HEB JE BEREIKT?

REFLECTIE: WAT HEB JE GELEERD?

WAT KAN IK DE VOLGENDE KEER ANDERS DOEN?

BLIJFT MIJN BEOOGDE OUTCOME / RESULTAAT HETZELFDE?

WELKE OBSTAKELS KAN IK VERWACHTEN?

WAT IS MIJN PLAN OM DEZE TE OVERWINNEN?
