

Identificeer JE WAARDEN

KIES JE WAARDEN IN DEZE ALFABETISCH GEORDEDE LIJST VAN VEELVOORKOMENDE WAARDEN

- Noteer voor elke waarde in de eerste kolom hoe belangrijk je deze vindt met behulp van een cijfercodering (1= zeer belangrijk, 2= belangrijk, 3= niet zo belangrijk, 4= totaal onbelangrijk).
- Probeer zo'n 10 waarden te kiezen met het cijfer 1.

Score	Waarde	Beschrijving
	Aanpassingsvermogen	Het vermogen om te veranderen of zich aan te passen aan nieuwe omstandigheden
	Actief zijn (doen)	De waarde die wordt gehecht aan het nemen van initiatief en actie.
	Ambitie	De wens om te slagen of te bereiken
	Authenticiteit	Het nastreven van oprechtheid, eerlijkheid en authenticiteit
	Avontuur	Het verlangen naar nieuwe ervaringen
	Bedrevenheid	De waarde die wordt gehecht aan bekwaamheid en vaardigheid in een specifiek gebied of activiteit.
	Behulpzaamheid	De bereidheid om anderen te helpen
	Bekwaamheid	Het belang van competent zijn in een bepaald veld of taak, het hebben van de nodige vaardigheden en kennis.
	Beleefdheid	De waarde van het tonen van goede manieren en respect voor anderen.

Score	Waarde	Beschrijving
	Bereidheid	De waarde van open en bereid zijn om iets te doen of om te helpen.
	Bereidwilligheid	Het belang van vrijwillig en enthousiast zijn om iets te doen.
	Bescheidenheid	De waarde van nederigheid, het niet overdreven benadrukken van iemands prestaties.
	Betrokkenheid	Het belang van betrokken en toegewijd zijn aan een taak of doel.
	Betrouwbaarheid	Het vermogen om consistent te zijn en vertrouwen in te boezemen
	Bewustzijn	Het streven naar kennis en begrip
	Compassie	Het vermogen om medeleven te tonen en begrip voor anderen
	Creativiteit	De waarde die wordt gehecht aan nieuwe en originele ideeën
	Daadkracht	De waarde van vastberadenheid en het vermogen om beslissingen te nemen en te handelen.
	Dankbaarheid	Waardering voor wat men heeft
	Diplomatie	De waarde van het op een tactvolle manier omgaan met anderen, vooral in gevoelige of moeilijke situaties.
	Discipline	De waarde van zelfbeheersing en de bereidheid om regels en voorschriften te volgen.
	Doorzettingsvermogen	Het vermogen om door te gaan ondanks tegenslagen

Score	Waarde	Beschrijving
	Eerlijkheid	Het belang van waarheid en integriteit
	Empathie	Het vermogen om de gevoelens en ervaringen van anderen te begrijpen
	Enthousiasme	Het belang van passie en opwinding voor wat men doet.
	Evenwichtigheid	Het nastreven van balans in alle aspecten van het leven
	Fijngevoeligheid	De waarde van het kunnen aanvoelen en reageren op subtiele nuances in emoties en situaties.
	Fijnzinnigheid	De waarde van het hebben van een delicate en verfijnde waardering voor dingen.
	Flexibiliteit	Openstaan voor verandering en nieuwe ideeën
	Geduld	Het vermogen om te wachten en tolerant te zijn
	Gelijkwaardigheid	Het belang van gelijke behandeling en gelijke rechten voor iedereen.
	Geloof	De waarde van religieuze overtuiging, of het vertrouwen in een bepaald idee of principe.
	Genereusheid	De bereidheid om te geven en te delen zonder iets terug te verwachten
	Gezondheid	Waardering voor lichamelijke en geestelijke welzijn
	Goedheid	De waarde van vriendelijkheid en het doen van goede daden.

Score	Waarde	Beschrijving
	Groei	Het streven naar persoonlijke en professionele ontwikkeling
	Gulheid	Het belang van vrijgevigheid en het bereid zijn om te delen.
	Harmonie	Streven naar evenwicht en vrede
	Hartstocht	De waarde van intense emotie of verlangen, vaak gericht op een bepaald doel of activiteit.
	Hoop	Geloof in de mogelijkheid van positieve uitkomsten
	Humor	De capaciteit om vreugde en lichtheid te brengen, zelfs in moeilijke tijden
	Individualiteit	Het eren van unieke kenmerken en verschillen
	Innerlijke vrede	Streven naar innerlijke rust en tevredenheid
	Integriteit	Het naleven van sterke morele principes
	Leergierigheid	Het belang van nieuwsgierigheid en de wens om nieuwe dingen te leren.
	Leiderschap	Het vermogen en de wil om anderen te leiden en te inspireren
	Liefde	Diepe affectie en zorg voor anderen
	Loyaliteit	De waarde van trouw en betrouwbaarheid, vooral in relaties.

Score	Waarde	Beschrijving
	Mensgerichtheid	De waarde van het focussen op de behoeften en belangen van mensen, vaak in de context van werk of dienstverlening.
	Moed	Het vermogen om angst te overwinnen
	Nederigheid	Het vermogen om bescheiden en respectvol te zijn
	Nieuwsgierigheid	Een sterke wens om te leren en nieuwe dingen te ontdekken
	Onafhankelijkheid	Het vermogen om zelfstandig en autonoom te zijn
	Optimisme	Het vermogen om het positieve in situaties te zien
	Passie	Sterk gevoel of enthousiasme voor iets
	Rechtvaardigheid	Streven naar eerlijkheid en gelijkheid
	Respect	Waardering en achting voor anderen en hun rechten
	Respect voor diversiteit	Waardering en acceptatie van verschillen in cultuur, mening, etc.
	Samenwerking	De bereidheid om met anderen te werken aan gemeenschappelijke doelen
	Spirituele groei	Streven naar diepere betekenis en verbinding met een hoger doel
	Stabiliteit	De behoefte aan consistentie en zekerheid in het leven

Score	Waarde	Beschrijving
	Toewijding	Sterke toewijding aan een bepaalde taak of doel
	Vastberadenheid	Het vermogen om vast te houden aan een beslissing of actie
	Verantwoordelijkheid	Bereidheid om verantwoording af te leggen en verantwoordelijkheid te nemen
	Vergevingsgezindheid	Het vermogen om fouten en misstappen van anderen te vergeven
	Vreugde	Het streven om vreugde en geluk te ervaren en te verspreiden
	Vriendschap	Het belang dat wordt gehecht aan sterke en zorgzame relaties met anderen
	Vrijheid	Waardering voor autonomie en zelfexpressie
	Wijsheid	Het streven naar dieper begrip en inzicht
	Zelfbeheersing	Het vermogen om impulsief gedrag te beheersen
	Zelfdiscipline	Het vermogen om jezelf te beheersen en je te houden aan persoonlijke besluiten en doelen
	Zelfexpressie	De vrijheid en moed om jezelf te uiten zoals je bent
	Zelfrespect	Waardering en respect voor jezelf
	Zorgzaamheid	De bereidheid om zorg en aandacht te geven aan anderen

GROEPEER TOPWAARDEN MET VERGELIJKBARE EN GERELATEERDE BETEKENISSEN

- Bekijk de waarden die je hoog hebt gescoord en kijk of er patronen ontstaan. Groepeer samenhangende waarden. Cluster ze tot maximaal 5 groepen.
- Geef elke groep een naam en schrijf de waarden die erbij horen in het vak.
- Mochten er waarden buiten de 5 clusters vallen, dan kun je deze onderaan apart zetten.

Groepsnaam:

Groepsnaam:

Groepsnaam:

Groepsnaam:

Groepsnaam:

Waarde zonder categorie

SCOOR DE GEKOZEN WAARDEN

- Schrijf de groepnamen die je bekwam hieronder
- Scoor op de twee vragen en tel vervolgens de scores op

Vraag 1: Hoe zou je je voelen als je echt tevreden bent met de mate waarin je deze waarde ervaart in je leven?

- 1 - Het zou me niks maken
- 2 -
- 3 - Ik zou bezorgd zijn
- 4 -
- 5 - Ik zou er het hart van in zijn!

Vraag 2: Hoe zou je je voelen als je niet tevreden bent over de mate waarin je deze waarde ervaart in je leven?

- 1 - Het zou niks uitmaken
- 2 -
- 3 - Het zou me blij maken
- 4 -
- 5 - Fantastisch!

Waarde	Score vraag 1	+	Score vraag 2	=	Totaal
		+			
		+			
		+			
		+			
		+			
		+			

Jouw waarden in volgorde van belangrijkheid

-
-
-
-
-

VERDUIDELIJK: BESCHRIJF WAT DE WAARDEN PRECIËS VOOR JE BETEKENEN

Waarde 1:

Waarde 2:

Waarde 3:

VERDUIDELIJK: BESCHRIJF WAT DE WAARDEN PRECIËS VOOR JE BETEKENEN

Waarde 4:

Waarde 5:
